



FEDERAZIONE ITALIANA DI TIRO CON L'ARCO COMITATO REGIONE ABRUZZO

Pescara, 12 Dicembre 2017

e p.c. A FITARCO C.F.Q.
Ai Presidenti delle Società Abruzzesi
Consiglieri Regionali

oggetto: Incontro di preformazione tecnica.

Si porta a conoscenza che questo Comitato in attuazione del piano di formazione tecnica per il 2018, organizzerà in data 11 febbraio 2018 a **Silvi**, presso la struttura dell'A.S.D. Compagnia Arcieri Il Delfino, in via Roma c/o Parcheggio multipiano, un incontro di preformazione tecnica aperto a tutti gli Atleti tesserati Fitarco che, in base a quanto previsto dai nuovi Regolamenti relativi ai Corsi per Tecnici, **costituirà prerequisito necessario per accedere al corso di 1° Livello.**

Relatore dell'incontro sarà l'Allenatore Pierluigi Fierro.

Il programma sarà il seguente:

-ore 9,00 – 12,30

“ I fondamentali della tecnica di tiro e successivo sviluppo degli automatismi “

“ Preparazione fisica, cenni sulla traumatologia e prevenzione (riscaldamento)”

-PAUSA PRANZO

-ore 14,00-18,30

“Tecnica di messa a punto di base ed evoluta”

“Tavola rotonda tra partecipanti e docenti relativa alla giornata di lavoro.”

Al termine della giornata di lavoro sarà rilasciato ai presenti l' attestato di partecipazione, valido per l'uso consentito.

Si precisa che questo tipo di corso non fornisce crediti per i tecnici che interverranno.

-La quota di partecipazione è stata stabilita in euro 25,00

-Per il pranzo ognuno provvederà personalmente. (saranno effettuate convenzioni con ristoranti in zona)

Le iscrizioni dovranno pervenire al Comitato Fitarco Abruzzo entro e non oltre il giorno 31 gennaio 2018 a mezzo e-mail indirizzata a fitarcoabruzzo@fitarcoabruzzo.org

Si accetteranno iscrizioni fino ad un massimo di 30 partecipanti.

Responsabile del corso è il Consigliere sig. Giuseppe Orsini – c.da Ciolo 65017 PENNE(PE) -tel. 3313745692- e-mail orsini.giuseppe@tiscali.it

Il versamento della quota di iscrizione dovrà pervenire, entro la stessa data, con bonifico sul conto **IBAN IT08U031041540300000820530** della Deutsche Bank intestato a FITARCO ABRUZZO -

La mancata partecipazione dopo l'iscrizione non comporterà l'obbligo di rimborso quota da parte dell'organizzazione.

Si coglie l'occasione per porgere cordiali saluti.

Il Presidente Regionale
Aldo Di Silverio