



FEDERAZIONE ITALIANA TIRO CON L'ARCO

COMITATO ABRUZZO



Oggetto: Corso di approfondimento

Il Comitato Regione ABRUZZO, nell'ambito della programmazione delle attività di formazione tecnica, organizza un Incontro di approfondimento in Tecnica di Mira.

A chi è rivolto: Istruttori I livello, Istruttori II livello e Allenatori .
Data di svolgimento: 1 – 2 Ottobre 2022
Orario: Dalle 14:00 alle 18:00 Sabato 1 Ottobre
Dalle 9:00 – 12:00 / 13:00 – 18:00 Domenica 2 Ottobre

Il corso sarà tenuto esclusivamente in presenza senza possibilità di recuperare la lezione online come previsto dalla circolare 100/2021

Presso: Palestra ASD Arcieri delle Torri Via Vallone S. Stefano 9 Ripa Teatina (CH)

Crediti assegnati: (rif. C2 Tabella crediti).
0,5 Crediti assegnati a chi parteciperà nella sola giornata di domenica con 8 ore e superamento del test finale.
1 Credito assegnato a chi parteciperà nei Giorni di Sabato e Domenica e superamento del test finale.
Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione che riporterà titolo del corso, incluso a chi è rivolto, nomi dei Docenti, ore effettuate, firma del responsabile del corso e del Presidente del Comitato Regionale, crediti acquisiti.
Per i Corsi di approfondimento: è previsto un esame finale. Risposte date in maniera errata a più di un terzo delle domande non consentiranno al partecipante di acquisire i crediti, ma solo il certificato di partecipazione.

Responsabile del Corso: Giuseppe Rotolone
Cell. 3315771990
email rotologiuse@gmail.com

Docenti : • DANIELE CONTI

Programma: Sabato 1 ottobre 2022

- Psicologia e Sport, La Teoria del Quiet Eye -CONCENTRAZIONE Gaze e Quiet Eye
- Decisioni in batter d'occhio -Attentional Blink e/o Blinking
- Allineamenti: presupposto alla Mira e al Mirato - Analisi di Campioni: Allineamenti, Intenzione/Esecuzione
- La Mira Attiva o Passiva
- Espansione nel Ricurvo oppure Incremento nel Compound
- Rilascio: Intenzione ed Esecuzione - Sincronismi fallaci fra Intenzione ed Esecuzione
- Posizione del capo nella Mira - Mirare al centro bersaglio nell'ArcoNudo e Tradizionale

MODULO PER L'INVIO DEI NOMINATIVI DEI PARTECIPANTI

Tipologia dell'incontro approfondimento Tecnica di Mira

RIPA TEATINA 1 – 2 OTTOBRE 2022

Docenti: CONTI DANIELE

Partecipanti

Titolo	Cognome e nome	N° tessera	Società	Firma autografa
AT				
T1				
AI				
T2				

Legenda

T1	Tecnico 1° livello
T2	Tecnico 2° livello
AL	Allenatore
AT	Atleta

Data _____

Firma del Responsabile
