

## **METODOLOGIA DELL'INSEGNAMENTO E DELL'ALLENAMENTO**

### **Corso per Tecnici sportivi di Base**

Il Comitato Regionale Abruzzo – Scuola Regionale dello Sport – in collaborazione con l'Università degli studi dell'Aquila – Dipartimento di Scienze cliniche applicate e biotecnologiche – Corso di Laurea in Scienze Motorie e Sportive – organizza un Corso di Formazione per Tecnici Sportivi (Parte Generale) per l'anno 2017.

#### **Finalità**

Il corso è finalizzato all'apprendimento di nozioni tecnico-sportive, con caratteristiche comuni a tutte le specialità sportive, ai fini del successivo accesso ai Corsi di Qualifica di 1° livello SNaQ (Sistema Nazionale delle Qualifiche dei Tecnici Sportivi) del CONI, nei percorsi di formazione delle Federazioni Sportive Nazionali e delle Discipline Sportive Associate.

#### **Contenuti**

Recependo le indicazioni della Scuola Nazionale dello Sport, i corsi saranno strutturati su quella che viene chiamata "formazione trasversale" che si sviluppa su due moduli distinti: "metodologia dell'insegnamento" e "metodologia dell'allenamento".

I contenuti tecnici e didattici del Corso prevedono lo studio di tematiche di carattere generale: aspetti psicologici, biologici, fisiologici e metodologici (metodologia dell'insegnamento e dell'allenamento).

#### **Destinatari**

Possono partecipare al Corso i cittadini italiani ed i cittadini degli stati membri dell'UE maggiorenni in possesso del Diploma di Istruzione Superiore di 2° grado (o titolo equipollente).

I cittadini non comunitari devono essere in regola con il permesso di soggiorno previsto dalle disposizioni di legge ed in possesso di titolo di studio equiparato a quello necessario per l'ammissione al corso.

Iscrizione e frequenza sono gratuite.

### Sede e Orari

Il Corso della durata di 32 ore, con frequenza obbligatoria, è strutturato in 8 sessioni di 4 ore di attività formativa teorica e pratica.

Le lezioni si svolgeranno secondo il calendario riportato, all'Aquila:

Parte teorica presso la Sala Convegni del Comitato Regionale CONI Abruzzo, Via Montorio al Vomano 18,

Parte pratica presso la Palestra "Canadà" – Via Piero Cattaneo – traversa Via Vetoio – Zona Ospedale S.Salvatore (Università dell'Aquila – Dipartimento di Scienze Cliniche Applicate e Biotecnologiche - Coppito 2)

### Iscrizioni

Le iscrizioni si possono effettuare entro le ore 11:00 di lunedì 4 settembre 2017 accedendo al sito internet [www.abruzzo.coni.it](http://www.abruzzo.coni.it) sezione "Scuola Regionale dello Sport", previa iscrizione all'area riservata.

Saranno accolte le prime 50 domande pervenute.

### Attestato

Al termine del corso, a coloro che avranno frequentato almeno l'80% delle 32 ore programmate (cioè 26 ore) verrà rilasciato un attestato di partecipazione. Non è previsto esame finale.

## **DOCENTI**

*Prof.ssa Maria Giulia Vinciguerra*

Università degli Studi dell'Aquila, Docente di Teoria e Metodologia del Movimento Umano

*Prof. Alessandro Scorrano*

Docente della Scuola Regionale dello Sport d'Abruzzo, Allenatore (quarto livello europeo), Preparatore Fisico

*Prof. Filippo Sette*

Docente della Scuola Regionale dello Sport d'Abruzzo, Preparatore Atletico F.I.G.C.

*Prof. Claudio Mazzaufò*

Docente della Scuola Regionale dello Sport d'Abruzzo e presso le Università degli Studi dell'Aquila e di Chieti-Pescara