



FEDERAZIONE ITALIANA DI TIRO CON L'ARCO COMITATO REGIONE ABRUZZO

Spett/le Federazione Italiana di Tiro con l'arco
Formazione quadri
00189 R O M A

Il Comitato Regione Abruzzo , nell'ambito della programmazione delle attività di formazione tecnica 2019, organizza un Corso di approfondimento sulla " Preparazione mentale nel tiro con l'arco/Metodologia dell'insegnamento"

A chi è rivolto: istruttori I livello ma aperto anche a Istruttori in possesso di altri livelli tecnici
Data di svolgimento: data 6 e 7 aprile 2019
Orario: 6/04 dalle ore 15 alle ore 19
7/04 dalle 8,30, alle 12,30, pausa pranzo, dalle 14,00 alle 18,00
presso: Palestra A.S.D. Arcieri delle Torri -c.da Feudo-Ripa Teatina (CH)
Crediti assegnati: _1 (rif. _C2___ Tabella crediti).

Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione che riporterà titolo del corso, incluso a chi è rivolto, nomi dei Docenti, ore effettuate, firma del responsabile del corso e del Presidente del Comitato Regionale, crediti acquisiti.
Per i Corsi di approfondimento: è previsto un esame finale al termine delle 8 ore. Risposte date in maniera errata a più di un terzo delle domande non consentiranno al partecipante di acquisire i crediti, ma solo il certificato di partecipazione.

Responsabile del Corso: _____
Nome Cognome : Giuseppe Rotolone- delegato provinciale

Cell. 3315771990
email rotologiuse@tin.it

Docente : Prof. Claudio Robazza

Programma :

-Metodologia dell'insegnamento - 6 ore

- Motivazioni – processi motivazionali e clima motivazionale
- Formulazione degli obiettivi e processi di valutazione
- Individualizzazione dell'insegnamento
- Comunicazione allenatore/atleta
- Feedback e correzione dell'errore
- Principi metodologici – quantità, distribuzione, variabilità,
- organizzazione della variabilità

-Preparazione mentale - 6 ore

- Autoregolazione dell'attivazione psicofisica
- Controllo dell'attenzione
- Controllo dei pensieri
- Pratica mentale
- Gestione delle emozioni
- Strategie integrate di preparazione mentale

-Test finale

Partecipanti: minimo 10 – massimo 30

Quota d'iscrizione:

La quota d'iscrizione è pari a €. 80,00 e comprende: (formazione + materiale didattico+attestato)

Il prezzo del pranzo, da prenotare all'atto dell'iscrizione, è di circa € 15,00.

Per l'eventuale pernottamento saranno stipulate convenzioni con Hotel della zona.

La mancata partecipazione al Corso dopo l'iscrizione, obbliga comunque al versamento della quota.

Modalità di Iscrizione :

Invio contestuale di:

1. Modulo di iscrizione allegato alla presente circolare, completato in ogni sua parte, inviato a mezzo email al Comitato Regione Abruzzo : fitarcoabruzzo@fitarcoabruzzo.org
2. Il versamento della quota di iscrizione dovrà essere effettuata esclusivamente con bonifico sul conto della Deutsche Bank intestato a FITARCO ABRUZZO IBAN IT08U031041540300000820530 –

Scadenza iscrizioni: data 25 marzo 2019

Pescara, 23 gennaio 2019

Il Presidente del C. R.

