

Programma Didattico Corso Istruttori / Aggiornamento / COMPOUND

Totale Ore: 9

Di cui:

- 3 Ore Tecnica Compound
- 3 Ore Pratica Su Tecnica Compound
- 2 Ore Materiali Compound
- 1 Ora Pratica Su Materiali Compound

TECNICA:

- 1) Peculiarità Meccanico/Operative Arco Compound
- 2) Rilevazione Preventiva Allungo
- 3) Parametri Compound Influenzabili l'Allungo
- 4) Postura
- 5) Posizione Piedi 5
- 6) Settaggio Spalle/Scapole
- 7) Mano Arco 7
- 8) Mano Sgancio
- 9) Braccio Arco 9
- 10) Braccio
- 11) Ancoraggio
- 12) Anomalie Posturali
- 13) Dinamiche di Trazione
- 14) Cronologia Contatti Al Viso
- 15) Mira
- 16) Incremento e Rilascio
- 17) Sequenza
- 18) Lettura Mirato e Relative Anomalie

MATERIALI:

- 1) Scelta Arco Compound
- 2) Sistemi Cam
- 3) Set Up Preliminare Arco Compound
- 4) Poggiafreccia
- 5) Cable Guard
- 6) Scoricavi
- 7) Mirino
- 8) Diottre/Lenti
- 9) Sistemi STS
- 10) Loop/ Incocco
- 11) Center Shot
- 12) Aste
- 13) Scelta Della Freccia
- 14) Stabilizzazione/Bilanciamento
- 15) Messa a punto del sistema
- 16) Rilasci Meccanici

Il programma pratico seguirà le linee guida esplicate nella fase didattica.

Tiziano Xotti

Tecnico Federale Giovanile Divisione Compound