



Dott. Andrea Toderi - Allenatore di IV Livello Europeo CONI - Staff Tecnico FITARCO

Corso di Approfondimento – C.R. FITARCO ABRUZZO

Data: 25 – 26 febbraio 2023

ARGOMENTI DEL CORSO:

- IL TIRO CON L'ARCO: Fondamentali e Sequenza di Tiro
- ARCO OLIMPICO E ARCO NUDO: Similitudini e Differenze
- SEQUENZA DI TIRO: Strategie per la corretta acquisizione
- IL CLICKER: Fase di Inserimento e Acquisizione
- CAUSE DI BURNOUT E ABBANDONO: Strategie di Prevenzione
- Tavola rotonda tra i partecipanti

